

Внедрения ВФСК «ГТО»

Тема внедрения ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации сейчас очень актуальна. Основная задача учителей физической культуры состоит в том, чтобы привлечь наибольшее количество обучающихся к участию в сдаче норм ВФСК «ГТО», а также мотивировать их к увеличению двигательной активности.

Направленность комплекса ГТО, общедоступность физических упражнений, включенных в его нормативы, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, делают ВФСК «ГТО» популярным среди детей.

Работа по реализации внедрения ВФСК «ГТО» в нашей школе была разбита на несколько этапов.

Подготовительный этап – это постановка задач, определение методов и средств, проведение опроса обучающихся. На данном этапе были проведены следующие мероприятия:

- беседы с обучающимися о назначении и содержании ВФСК «ГТО»
- опрос обучающихся;
- создание инициативной группы для подготовки и сдачи норм ВФСК «ГТО»

Практический этап.

- Организация процесса регулярного проведения мониторинга подготовки к сдаче норм ГТО в рамках уроков физкультуры

Мероприятия информационного характера:

- оформление школьного информационного стенда ВФСК «ГТО»
- проведение классных часов «Мы сдаем ГТО»
- информирование педагогов и родителей через выступления на родительских собраниях

Спортивно-массовые мероприятия:

- «Быстрее! Выше! Сильнее!» (1-4 классы);
- первенство по лыжным гонкам (5-11 классы)

Мероприятия стимулирующего характера

- награждение обучающихся за спортивные достижения на общешкольной линейке.

20 февраля 2018 в МБОУ «Локосовская СОШ им. З.Т. Скутина» прошел день сдачи норм ГТО, в котором принимали участие обучающиеся с 2 по 11 класс. Ребятам было

предложено 4 вида нормативов: прыжок в длину с места, упражнение на пресс, наклон из положения стоя, подтягивание у мальчиков и отжимание у девочек, стрельба, бег спринт и бег на выносливость.

1 ступень – приняло участие 18 человек

2 ступень – приняло участие 23 человек

3 ступень – приняло участие 16 человек

4 ступень – приняло участие 33 человек

5 ступень – приняло участие человек

Всего приняло участие – 90 человек

Информация о ходе внедрения ФСК «ГТО»

В школе активно ведется работа по поэтапному внедрению физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне»

В 2017 году были вручены 11 знаков отличия.(2 бронзы и 11 серебро)